

komobile

BÜRO FÜR VERKEHRSPLANUNG

The 15-minute City

A strategy to promote Walking

The 15-minute City

- Meet basic needs and minimize dependence of cars
- Reduce motorized traffic
- Lively centers and more social interactions in public spaces
- Inclusion of all social groups
- Improving public transport system → 30-minute city
- Combination of E-Bikes to support even longer distances



Walking is good for your health

- WHO recommends 30min of physical activity per day
- for children: 60min
- Physical activity reduces cardiovascular diseases by 25%
- ... improves sleeping quality
- ... leads to a longer and healthier Life

Gehen – gut für meine Gesundheit

Gehen tut uns einfach gut! Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Erwachsenen 30 Minuten* und Kindern 60 Minuten Bewegung pro Tag.

Wussten Sie, dass flottes Gehen ...

- ↓ das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen um bis zu 25% reduziert?
- ↑ gut für die Konzentration und Schlafqualität ist?
- ↓ das Risiko, früher zu sterben, um etwa 10% senkt?



9 gute Gründe fürs Gehen


© BMK/CC BY-NC-ND 4.0

* Die wöchentliche Bewegungsempfehlung der WHO beträgt 150 Minuten

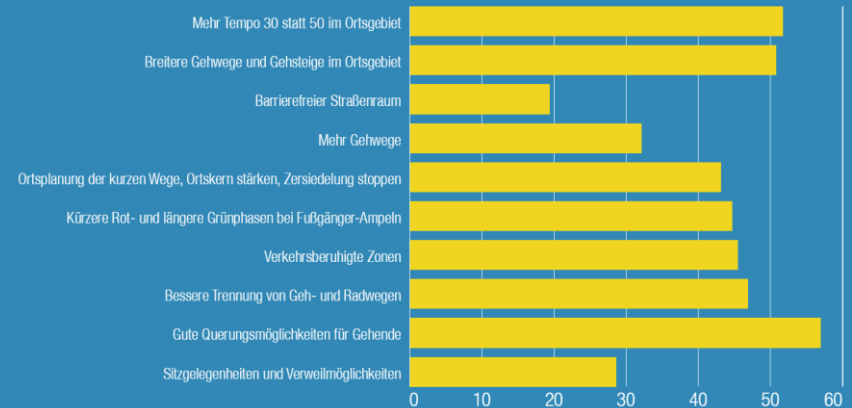
What is needed to improve the conditions for walking?

- **Safe crossing options** on main roads
- **Lower speed** of motorized traffic
- **More space** for pedestrians
- **Reduce conflicts** with cyclists
- **Short distances** within the community !

[VCÖ Walking Study 2025](#)

Welche Maßnahmen braucht es, um die Bedingungen für das Gehen im Alltag zu verbessern? 

(Multiple Choice Frage, Antworten in Prozent)



Quelle: VCÖ 2025 Grafik: VCÖ 2025, Lizenz CC BY-ND

Bischofshofen, Salzburg

Excellent conditions for pedestrians and bicyclists

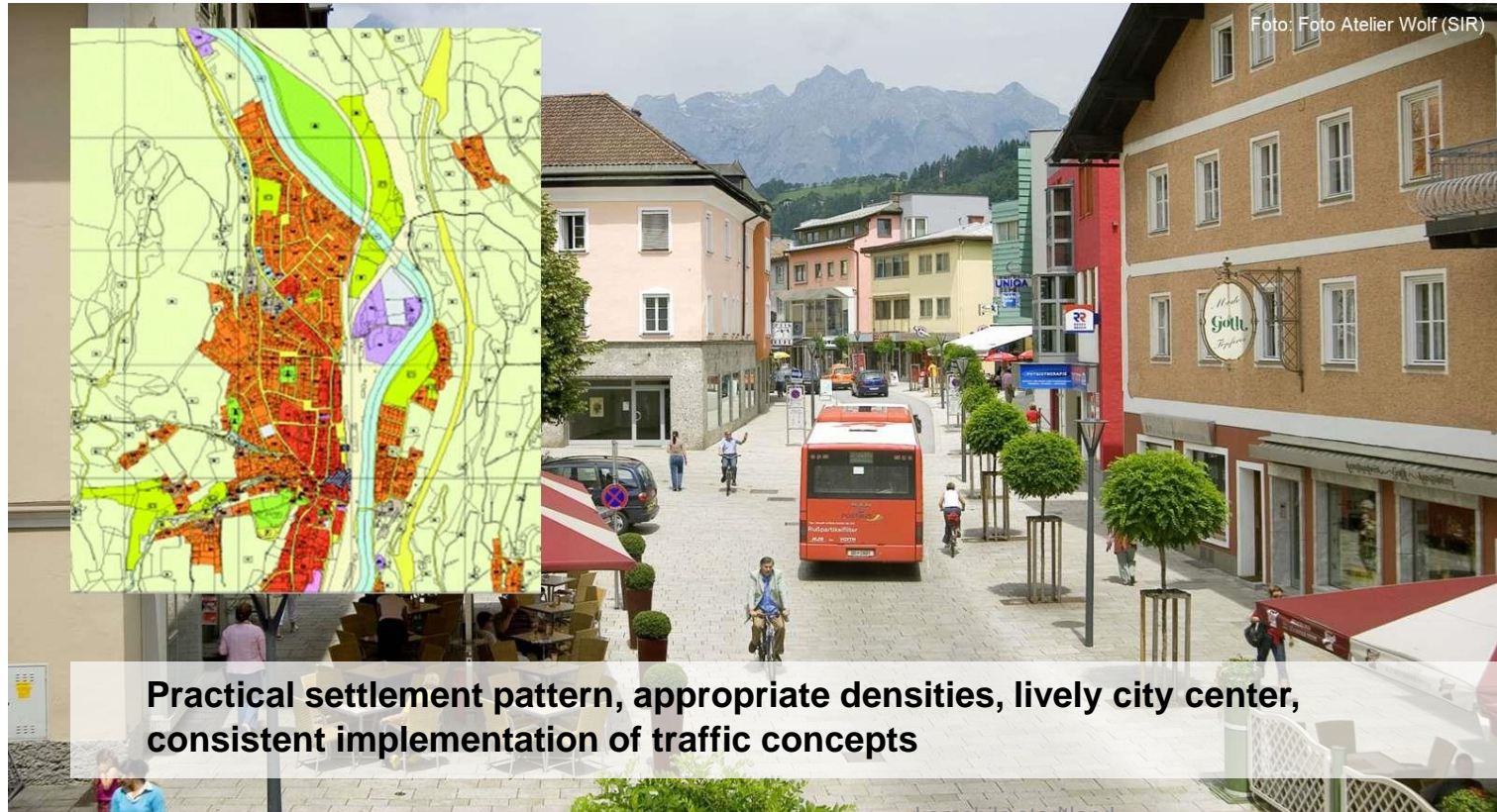


Foto: Foto Atelier Wolf (SIR)

Practical settlement pattern, appropriate densities, lively city center, consistent implementation of traffic concepts

komobile stadtländ

Bischofshofen, Salzburg

Excellent conditions for pedestrians and bicyclists



A new footbridge directly connects residential areas with the railway station and city center

Shared Space on Classified Road Prutz (Tirol, Austria)



St. Paul im Lavanttal (K, Austria) – the 15-minute-village

- Community with 3.200 inhabitants, high school and monastery
- New highspeed-train-station (Koralmbahn) -> pressure for development (5.000 inh.)
 - Securing local supply
 - No shopping centres
 - Space-saving development
 - Moderate density
 - (high-quality) jobs



<https://kommunal.at/buergermeister-im-15-minuten-dorf>

Walking Manual

„Handbuch Gehen“

Step-by-step guide for local strategies or Masterplans for Walking, created to help municipalities with requirements for federal funding

- Objectives for walking
- Analysis of current / future foot-network
- Identification of problems and weaknesses in the foot-network
- Ideas for improving spatial planning

klimaaktiv.at/publikationen/handbuch-fussverkehr



Federal and national strategies to promote Walking

- ✓ Long-term strategies and funding schemes
- ✓ Boost importance of active mobility and its measures
- ✓ Reliability for planning processes and measures for municipalities

Besser Gehen in Österreich! Masterplan Gehen 2030

Strategie zur Förderung des Fußverkehrs in Österreich
Ein Beitrag zur Umsetzung des Mobilitätsmasterplans 2030

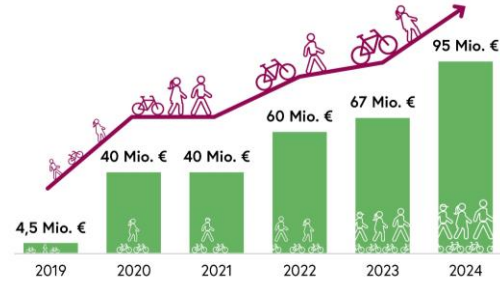


Durchführungsbestimmungen zum Kommunalinvestitions- gesetz 2023

Richtlinie gemäß § 2 Abs. 4 KIG 2023 zum Zweckzuschuss
gemäß § 2 KIG 2023 (Energiesparmaßnahmen) und
Zweckzuschuss gemäß § 5 KIG 2023 (Investitionsprojekte)

Bundesministerium für Finanzen
Februar 2023
GZ: 2023-0.126.613

klimaaktiv mobil Förderoffensive für Aktive Mobilität und Mobilitätsmanagement



Leitfaden Aktionspro klimaaktiv Aktive Mob Mobilitätsr

Jahresprogramm 2024

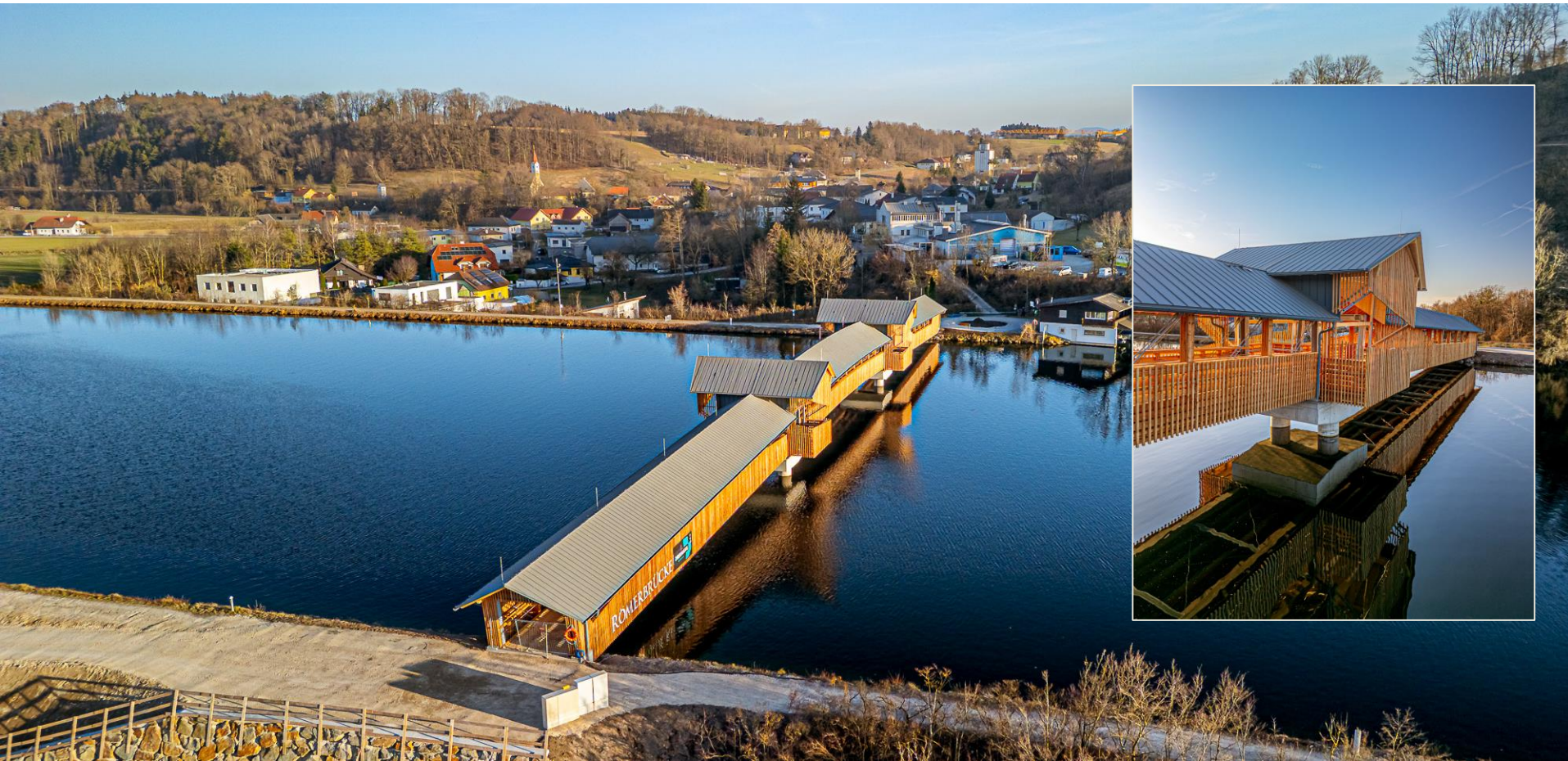
Ein Programm des Klima- und Energiefonds
der österreichischen Bundesregierung



LEITFADEN ZUR

Fußverkehrsstrategie Steiermark 2030+

Local walking & cycling / Strategy in Schleißheim (OÖ)



Pipeline Bregenz – Lochau (V, Austria)



© Andrea Leindl

komobile

BÜRO FÜR VERKEHRSPLANUNG

Dipl.-Ing. HELMUT KOCH

komobile GmbH | Standort Gmunden



Kirchengasse 3
A-4810 Gmunden



+ 43 (0) 7612 70911



+ 43 (0) 7612 70911 4



Helmut.koch@komobile.at



www.komobile.at

komobile

BÜRO FÜR VERKEHRSPLANUNG

BÜRO WIEN

komobile GmbH



Schottenfeldgasse 51/17
A-1070 Wien



+ 43 (1) 89 00 681



wien@komobile.at



www.komobile.at

BÜRO GMUNDEN

komobile GmbH

Kirchengasse 3
A-4810 Gmunden

+ 43 (0) 7612 70911

gmunden@komobile.at

www.komobile.at

BUREAU LUXEMBOURG

komobile Luxembourg s.à r.l.

43, rue de Strasbourg
L-2561 Luxembourg

+ 352 22 70 74

luxembourg@komobile.lu

www.komobile.lu